

## Leitsatz

Die Breitensportabteilung des VfL Ramsdorf bietet Sport für Groß und Klein, sowie Jung und Alt. Unsere qualifizierten Übungsleiter bieten guten und sicheren Sport an. Um dieses Gewährleisten zu können ist eine regelmäßige Fortbildung für uns selbstverständlich.

## Kontakt und Info:

Anmeldungen über die Kursverwaltung des VfL Ramsdorf oder während der Sportstunde bei dem Übungsleiter



1. **Vorsitzende:** Stefanie Broß  
vorstand@breitensport.vfl-ramsdorf.de  
0157/73 77 23 99



2. **Vorsitzender:** Ludger Roßkamp  
sportabzeichen@breitensport.vfl-ramsdorf.de



**Kursverwaltung/Infos:** Tina Heyken  
kurs@breitensport.vfl-ramsdorf.de



*Sport und Gesundheit für Alle*

**Sport- und Kursangebot**



**Für Dich**

|          |                                    |                 |
|----------|------------------------------------|-----------------|
| Montag   | Trampolin ab 5 Jahre               | 16:00-17:30 Uhr |
|          | Trampolin ab 5 Jahre               | 17:30-19:00 Uhr |
|          | Seniorinnen Sport                  | 19:00-20:00 Uhr |
|          | Seniorinnen Sport                  | 19:00-20:00 Uhr |
|          | Volleyball Mixed                   | 20:00-22:00 Uhr |
| Die      | Badminton Mixed Gruppe I           | 19:30-21:30 Uhr |
| Mittwoch | Leichtathletik 4-7 Jahre           | 15:30-16:30 Uhr |
|          | Leichtathletik 8-12 Jahre          | 16:40-17:40 Uhr |
|          | Eltern-Kind-Turnen ab 2 Jahre      | 16:00-17:00 Uhr |
|          | Kinderturnen ab 4 Jahre            | 17:15-18:15 Uhr |
|          | Spiel & Sport 3-5 Schuljahr        | 18:15-19:30 Uhr |
|          | Aerobic                            | 19:30-21:00 Uhr |
| Do       | Taekwondo                          | 17:30-19:00 Uhr |
|          | Senioren Sport                     | 19:00-20:00 Uhr |
|          | Badminton Mixed Gruppe II          | 20:00-22:00 Uhr |
| Freitag  | KinderMoveCommunity 2-8 Jahre      | 15:30-16:30 Uhr |
|          | Trampolin Fortgeschrittene (Ab P5) | 16:30-18:30 Uhr |

## Sportabzeichen

Informationen bei Ludger Roßkamp  
(Tel.: 02863/3790401)

## Legende Sportstätten

Walburgisschule- Sporthalle (Paulusstraße)

Sporthalle (Worthe)

Alte Molkerei - Kursraum

Sportplatz Wulfkampstadion

Mehr Infos unter  
[www.vfl-ramsdorf.de](http://www.vfl-ramsdorf.de)

